



**Sustentabilidade, saúde e resiliência  
do sistema agroalimentar:  
como valorizar alimentos locais e sazonais?**



**CATAA**  
CENTRO DE APOIO  
TECNOLÓGICO **AGRO ALIMENTAR**

Inês Brandão - inesbrandao@cataa.pt

Christophe Espírito Santo - cespirtosanto@cataa.pt

14/07/2022

# Pilares para um sistema alimentar

+ sustentável  
+ saudável  
+ resiliente



2 CASOS DE ESTUDO:





ASSOCIAÇÃO CENTRO  
DE APOIO TECNOLÓGICO  
AGRO ALIMENTAR



desde 2009  
**INOVCLUSTER**  
Associação do Cluster Agro-Industrial do Centro

Fostering the **U**rban food **S**ystem  
transformation through **I**nnovative  
**L**iving **L**abs **I**mplementation



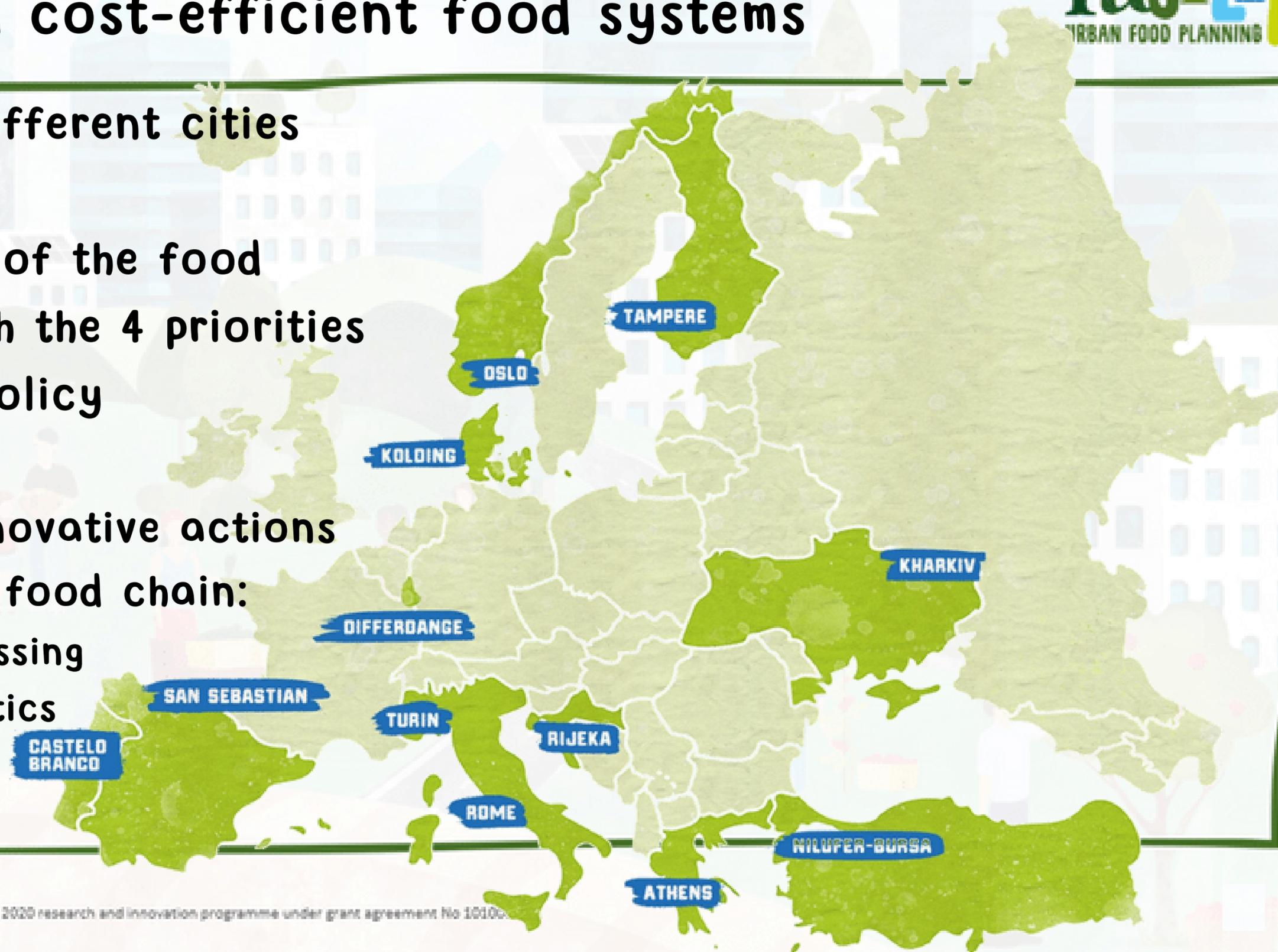
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101000717.



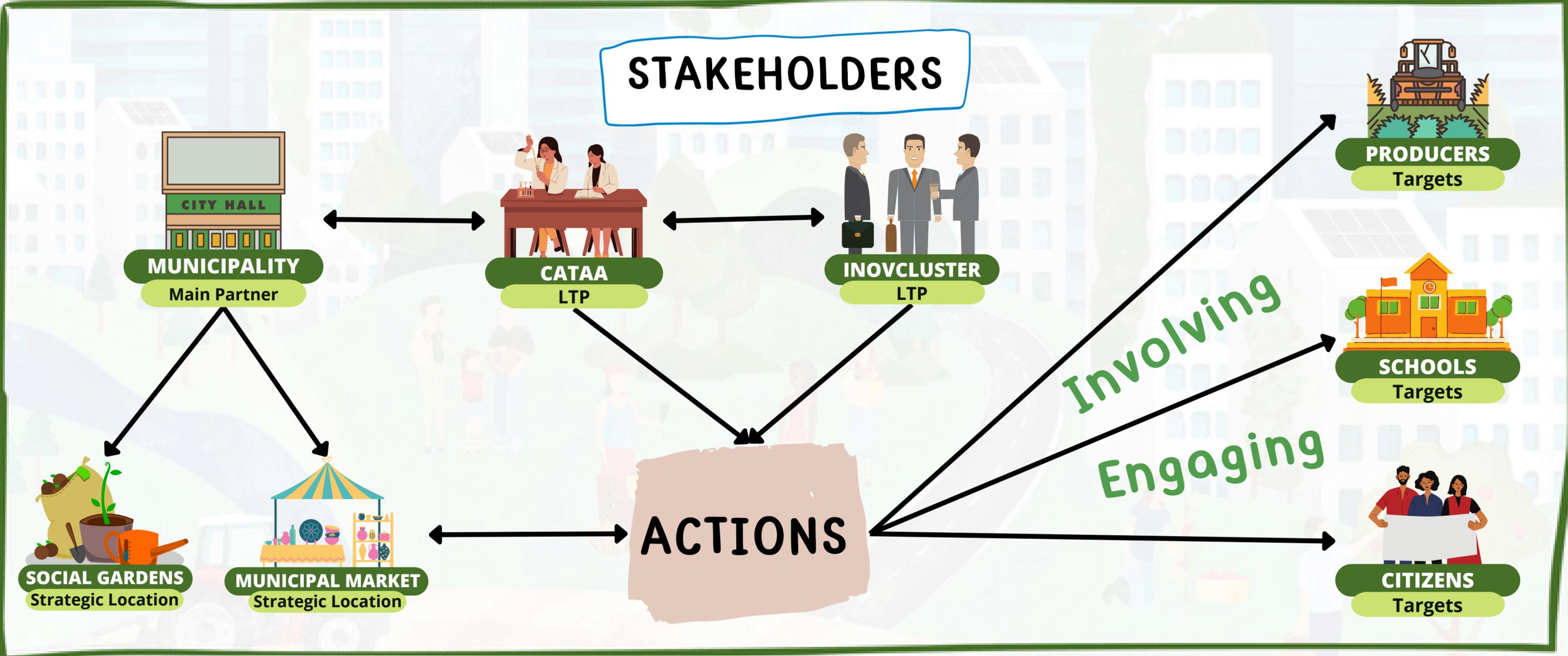
# FUSILLI: transition towards healthy, sustainable, secure, inclusive and cost-efficient food systems



- 12 Living Labs in 12 different cities
- Actions in all stages of the food value chain, in line with the 4 priorities of the EU's FOOD2030 policy
- Implement different innovative actions across all stages of the food chain:
  - production and processing
  - distribution and logistics
  - consumption
  - food loss and waste
  - governance



# Castelo Branco: Living Lab at a Glance



# Castelo Branco: Living Lab



**GOALS**

“Castelo Branco's LL”

① Healthy and seasonal consumption

③ Reduce food waste while feeding the soil

② Connect citizens with food production

④ Citizen empower: awareness and knowledge

More sustainable food system

# Castelo Branco: Living Lab

## STRATEGIES

① Target Children 

② Listening to citizens 

③ Connect with food producers (face to face) 

④ "Play" with food 

⑤ City Events 

⑥ Social Media 

⑦ Health benefits from local produce 

“ Castelo Branco's LL ”

# Castelo Branco's LL Actions



FUSILLI Day

Product of the Month

New Product Development

International Bee Day

Plastic free bags

Workshops at Quinta do Chinco

Cheese-making Atelier

Children's Day

Soup Festival

Showcookings

“  
Castelo Branco's LL  
Actions  
”



# FUSILLI DAY – Official Presentation to the Community



## FUSILLI DAY

### DIA DO FUSILLI

5 de Março

**9:30 – 12:00 Mercado Municipal**

- Abertura (Representante da CM Castelo Branco)
- Compostagem Caseira (MudaTuga)
- A importância do solo (Monte Silveira Bio)
- Jardins Verticais e Polinizadores (FlowerLab do CFE)
- Sementes para o Futuro (Lab. de Biotecnologia Vegetal do CFE)
- Serviços de Ecossistemas (Paula Castro - U. Coimbra)

**14:30 – 17:00 Quinta do Chinco \***

- Visita à Quinta (Ana Beato - Quinta do Chinco)
- Valorização de Produtos Endógenos: Queijo da Região Centro com DOP (Inovcluster)
- Cadeias Curtas Agroalimentares (Deolinda Alberto - ESA-IPCB)
- Showcooking (Chef Francisco Santos)
- A alimentação e Nutrição no Ciclo de Vida: Importância da intervenção na Doença (Maria João Pena - Nutricionista)
- Tendências do Mercado Alimentar (Susana de Jesus - INSA)

\*Actividades da parte da tarde carecem de inscrição (Limitada aos primeiros 40 inscritos)

Hugo & Sara Flower Lab - Projeto Fusilli

### SERVÍCIOS DE POLINIZAÇÃO? O QUE SÃO? PARA QUE SERVEM?

Os serviços naturais que movem pólen entre flores, cultivando assim polinização mais eficiente.

75% das culturas agrícolas dependem a nível de produção de polinização na natureza. Insetos, como abelhas, borboletas e vespas, são alguns dos polinizadores essenciais.

12% das culturas agrícolas dependem a nível de produção de polinização na natureza. Insetos, como abelhas, borboletas e vespas, são alguns dos polinizadores essenciais.

28% das culturas agrícolas dependem a nível de produção de polinização na natureza. Insetos, como abelhas, borboletas e vespas, são alguns dos polinizadores essenciais.

Porque tem milhares de espécies de abelhas, moscas, borboletas ou escaravelhos, que recorrem às flores em busca de alimento (pólen e/ou néctar), deslocando o pólen entre flores.

Watch on YouTube

Marie Bartz Agricultura Regenerativa e Biológica - Pro...

to exemplify everyone the great variety that exists,

Watch on YouTube

Biotecnologia Vegetal Tércia - Projeto Fusilli

We also often do testing germination, in which we studied several containers,

Watch on YouTube

João Valente Monte Silveira Bio - Projeto Fusilli

Watch on YouTube



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101000717.

FUSILLI Castelo Branco



# Product of the Month + New Product Development



**Produto do Mês**  
**LARANJA**  
*Citrus sinensis*

29 de janeiro de 2022  
Mercado Municipal

Oferta de farinha, snacks e doce.

Logos: Castelo Branco, Associação Centro de Apoio Tecnológico Agro Alimentar, INOVCLUSTER, União Europeia.



**Produto do Mês**  
**Mel**

26 de fevereiro de 2022  
Mercado Municipal  
9h às 12h30

Programa oferecido pela Meltagus:  
• Propriedades do Mel e do Pólen;  
• Fábrica da Cera da Abelha;  
• Degustação de Mel e Pólen.

Oferta de rebuçados e amostras de mel, limitada ao stock existente.

Logos: Castelo Branco, Associação Centro de Apoio Tecnológico Agro Alimentar, INOVCLUSTER, Meltagus, União Europeia.



**Produto do Mês**  
**Queijos**  
da Beira Baixa

26 de março de 2022  
Mercado Municipal  
9h às 12h30

Logos: Castelo Branco, Associação Centro de Apoio Tecnológico Agro Alimentar, INOVCLUSTER, União Europeia.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101000717.

CIA6 - Municipal Market: distribution and commercialization of local products;  
CIA8 - Promote sustainable consumption;

# Product of the Month + New Product Development



**Produto do Mês**  
**Alface**

30 de abril  
de 2022  
Mercado Municipal  
9h às 12h30

Comunidade de Quintas e Hortas Sociais Quinta do Chincó  
ASSOCIAÇÃO CENTRO DE APOIO TECNOLÓGICO AGRÍCOLA ALIMENTAR  
INOVCUSTER  
Este projeto recebe financiamento do Horizonte 2020 - Programa Operacional Competitividade e Inovação da Comissão Europeia sob acordo No 101000717

**Crocantes de alface**

Ingredientes: Alface, água, Farinha, Azeite, Ovo, Açúcar

Quem é que te disse que as alfaces só são boas frescas e fofas? Podiam ser Dolchitas americanas mas não... estas são especiais porque têm muita alface bio da nossa Quinta do Chincó!

Comunidade de Quintas e Hortas Sociais Quinta do Chincó  
ASSOCIAÇÃO CENTRO DE APOIO TECNOLÓGICO AGRÍCOLA ALIMENTAR  
INOVCUSTER  
Este projeto recebe financiamento do Horizonte 2020 - Programa Operacional Competitividade e Inovação da Comissão Europeia sob acordo No 101000717

**Produto do Mês**  
**CEREJA**

28 de maio  
de 2022  
Mercado Municipal  
9h às 12h30

Oferta de snacks

Comunidade de Quintas e Hortas Sociais Quinta do Chincó  
ASSOCIAÇÃO CENTRO DE APOIO TECNOLÓGICO AGRÍCOLA ALIMENTAR  
INOVCUSTER  
Este projeto recebe financiamento do Horizonte 2020 - Programa Operacional Competitividade e Inovação da Comissão Europeia sob acordo No 101000717



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101000717.

CIA6 - Municipal Market: distribution and commercialization of local products;  
CIA8 - Promote sustainable consumption;

# Cheese Fair

## Showcooking



## Cheese Atelier



CIA1 - Children's awareness for production and consumption of healthy food

DIA6 - Divulgação a nível nacional das feiras gastronómicas;



# Plastic Free Bags



- Implement zero plastic
- Project logo and key messages
- Raise public awareness
- Involving children

# Quinta do Chinco Social Gardens



- Plant and harvest ancestral practices
- Showcookings
- Workshops - Healthy Eating



CIA10 - Educational workshops with local chefs to develop recipes with local food

PIA9 - Social Gardens at Quinta do Chinco

PIA10 - Community Agriculture

PIA21 - Increase Resource Efficiency



# International Bee Day



- Plant Seeds for pollinators
- Learn about apiculture practices
- How to build pollinator "hotels"
- Learn about pollinator diversity
- Stimulate sensorial curiosity for honey products

CIA10 - Educational workshops with local chefs to develop recipes with local food PIA9 - Social Gardens at Quinta do Chinco

PIA10 - Community Agriculture

PIA21 - Increase Resource Efficiency



# Other Actions

## Soup Festival



## Children's Day



CIA1 - Children's awareness for production and consumption of healthy food

# Thank you!

## FUSILLI – Castelo Branco Team:

**Patrícia Coelho**

**Inês Brandão**

**João Santos**

**Christophe Espírito Santo**



ASSOCIAÇÃO CENTRO  
DE APOIO TECNOLÓGICO  
AGRO ALIMENTAR



@fusilli-project



fusilli-project

[www.fusilli-project.eu](http://www.fusilli-project.eu)

**Choose well.  
Your choice is brief,  
and yet endless.**

**- Goethe**

# Network for sustainable development and innovation in the agri-food sector

Christophe Espírito Santo

Webinar: "Sustentabilidade, saúde e resiliência do sistema agroalimentar: como valorizar alimentos locais e sazonais?",

14/07/2022

 **Cultivar**



# Consortium

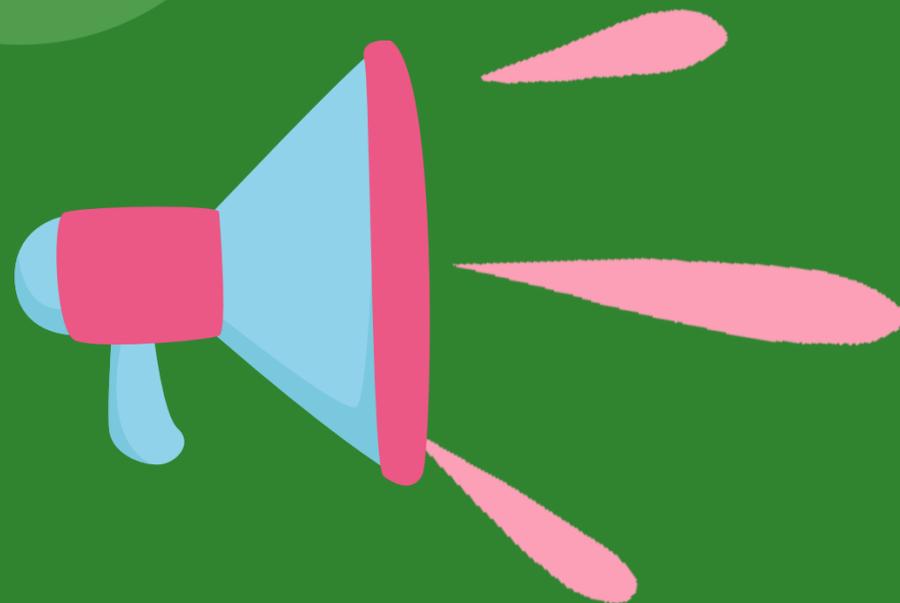


Instituto Politécnico de Castelo Branco

Cofinanciado por:



# Global goal



promote



sustainability



innovation



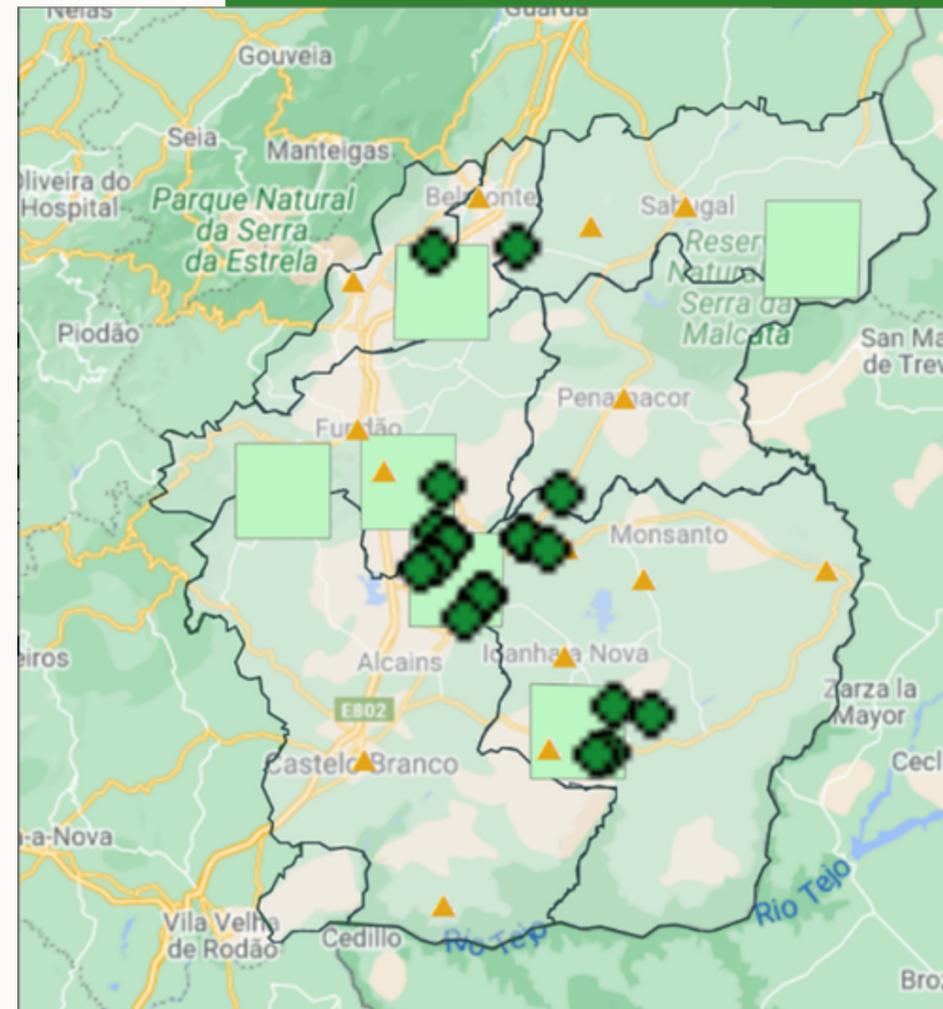
**Agrifood Sector  
in the Portugal's Center Region**

Cofinanciado por:



# Approach

Replicable methodology applied at landscape level that aggregates multiple layers of information, from a survey of endogenous genetic resources and conditioning abiotic and biotic factors, to ecosystem services that sustain them, including the socio-cultural component, implemented in digital and ICT technologies that allow mapping, monitoring and integrated modelling of the information collected.



Cofinanciado por:





# Projects



# Projects



Evaluation of soil health parameters in different production systems in the region of Idanha-a-Nova



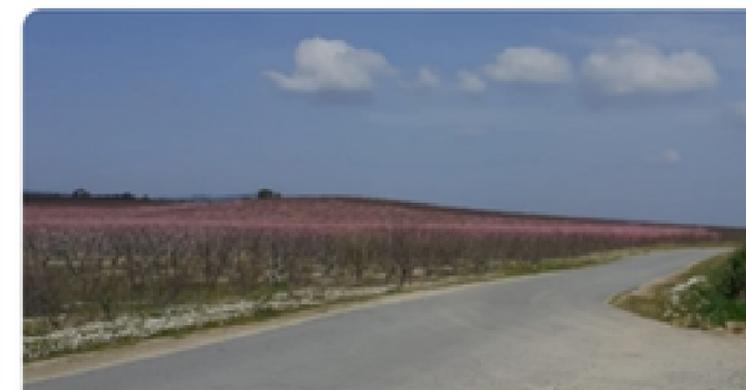
Valorisation of fruits and seeds of rockrose (*Cistus ladanifer L.*) for human and animal feed



**ICULTIVAR**  
Platform for the promotion and sustainability of agroecosystems in low-density territories as a tool to support decision-making processes



Mapping agroecosystems cultural services in 'Beira interior'



Methodological tool development for agroecosystem services identification and evaluation - application to 'Cultivar' context



Valorization of wild pollinators for sustainable pollination services in agroecosystems

# Projects



Identification and functional characterization of the chestnut tree (*Castanea sativa*) - from tree to the gut: production, nutrition and functional characterization



A multifunctional approach to the dynamics of ecosystem services in *Prunus* sp. production systems



*Cistus ladanifer* test of provenance for genetic improvement and conservation purposes



Biodiversity conservation of Serra da Gardunha *Asphodelus bento-rainhae* subsp. *bento-rainhae* communities



Cultivated in the Past (HTC-CFE, NOVA FCSH)



Almond – an integrated approach to infer cross-talks between scions and rootstocks

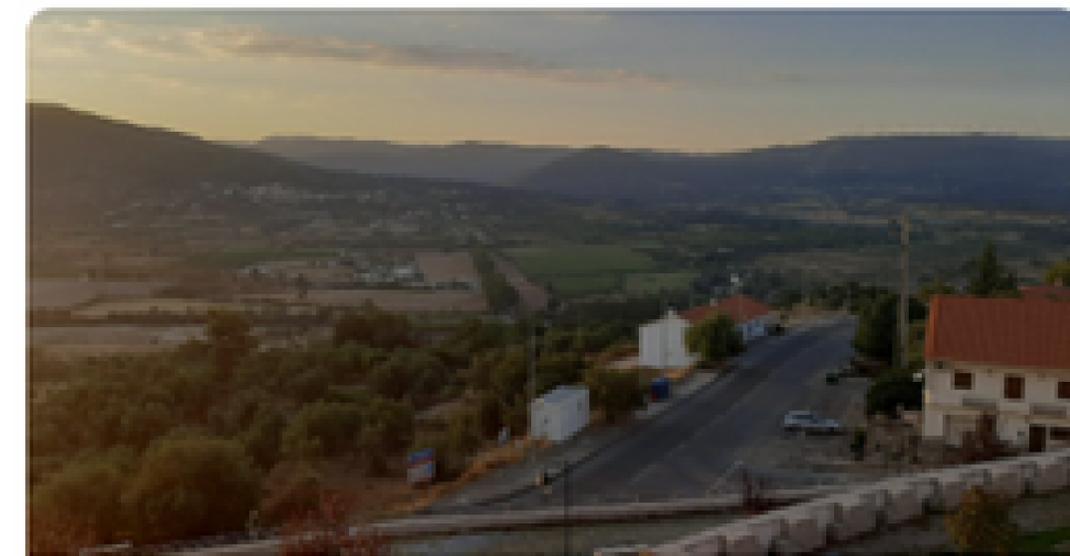
# Projects



Genetic characterization and conservation of traditional varieties of quince (*Cydonia oblonga* Mill.) with valorization potential



Farmer's perceptions of ecosystem services of agricultural landscapes: are they the bad or the good guys?



The importance of local ecological knowledge for the sustainability of agroecological systems.

Cofinanciado por:

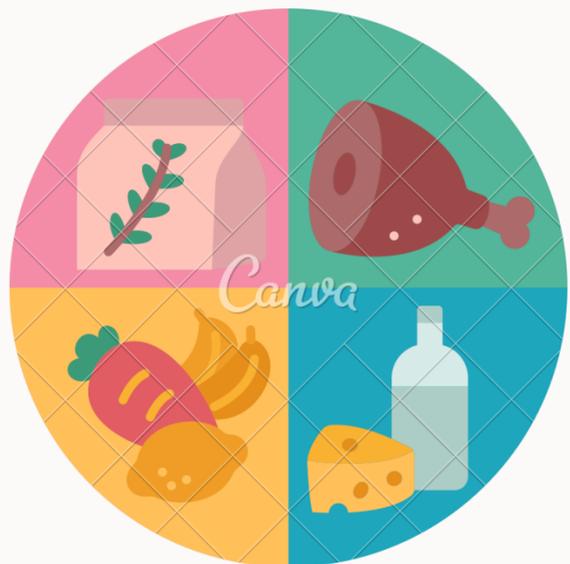
**CENTRO** 2020

PORTUGAL  
**2020**



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

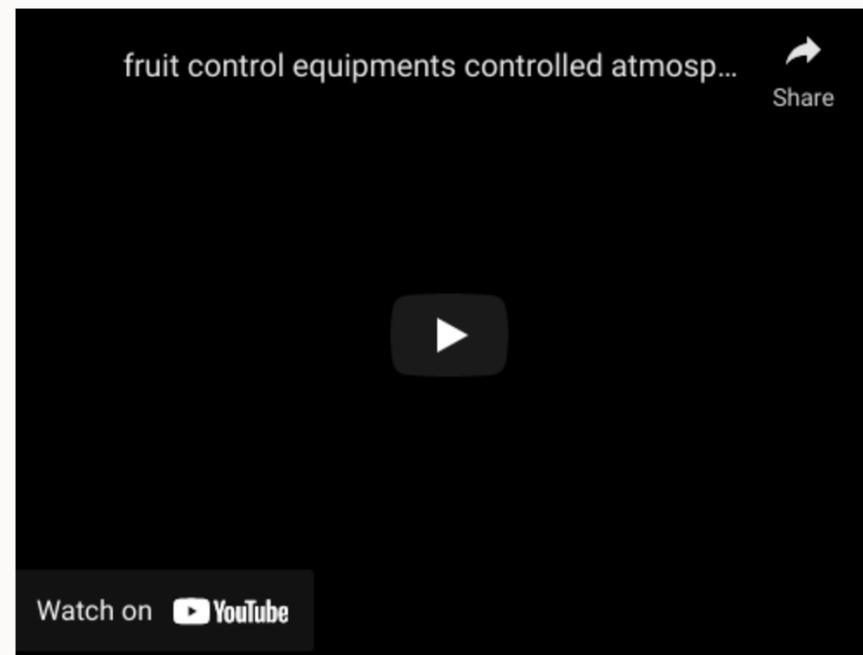
# Projects



nutritional and  
sensorial  
characterization



Diet  
supplementation  
study



Postharvest  
conservation



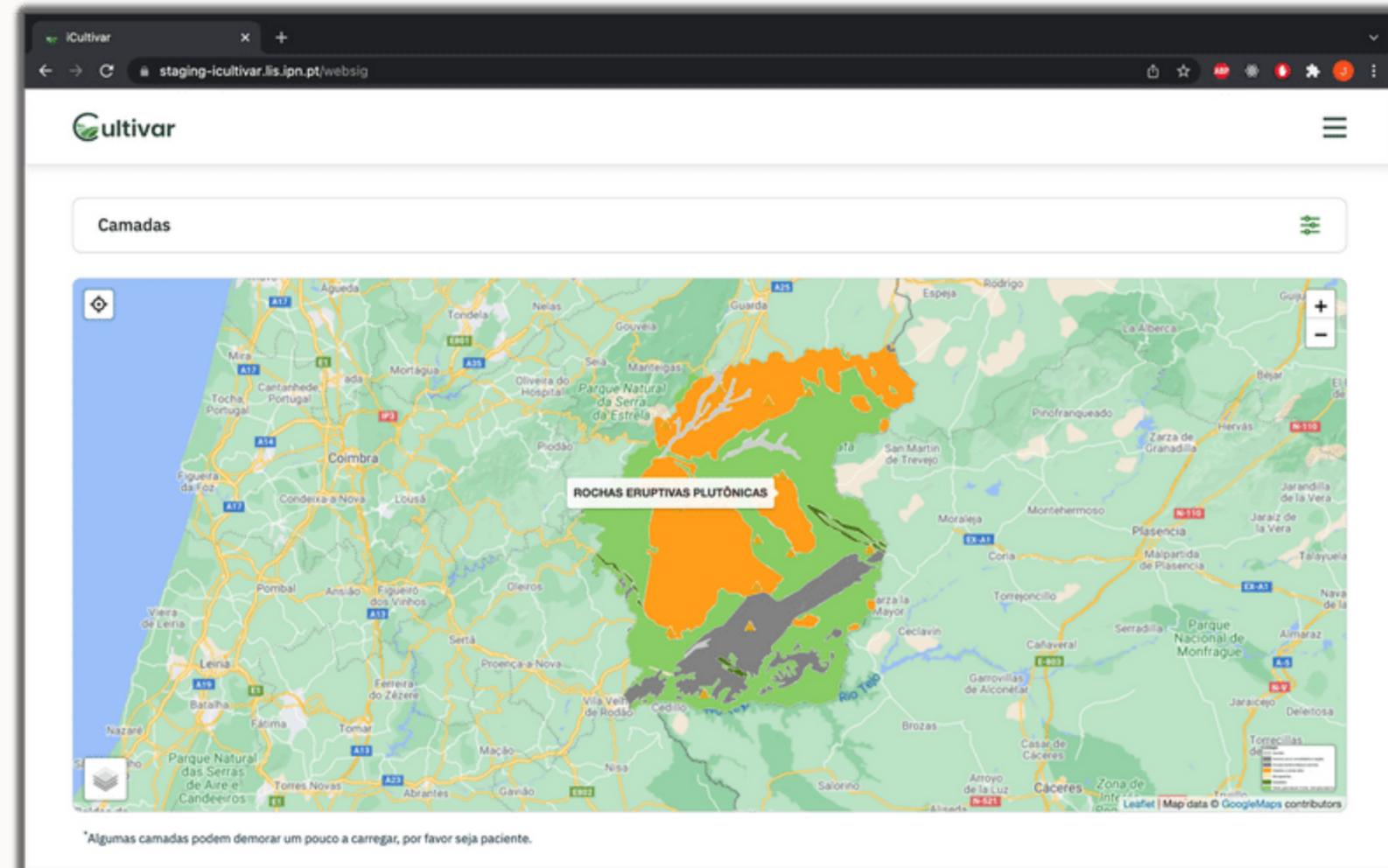
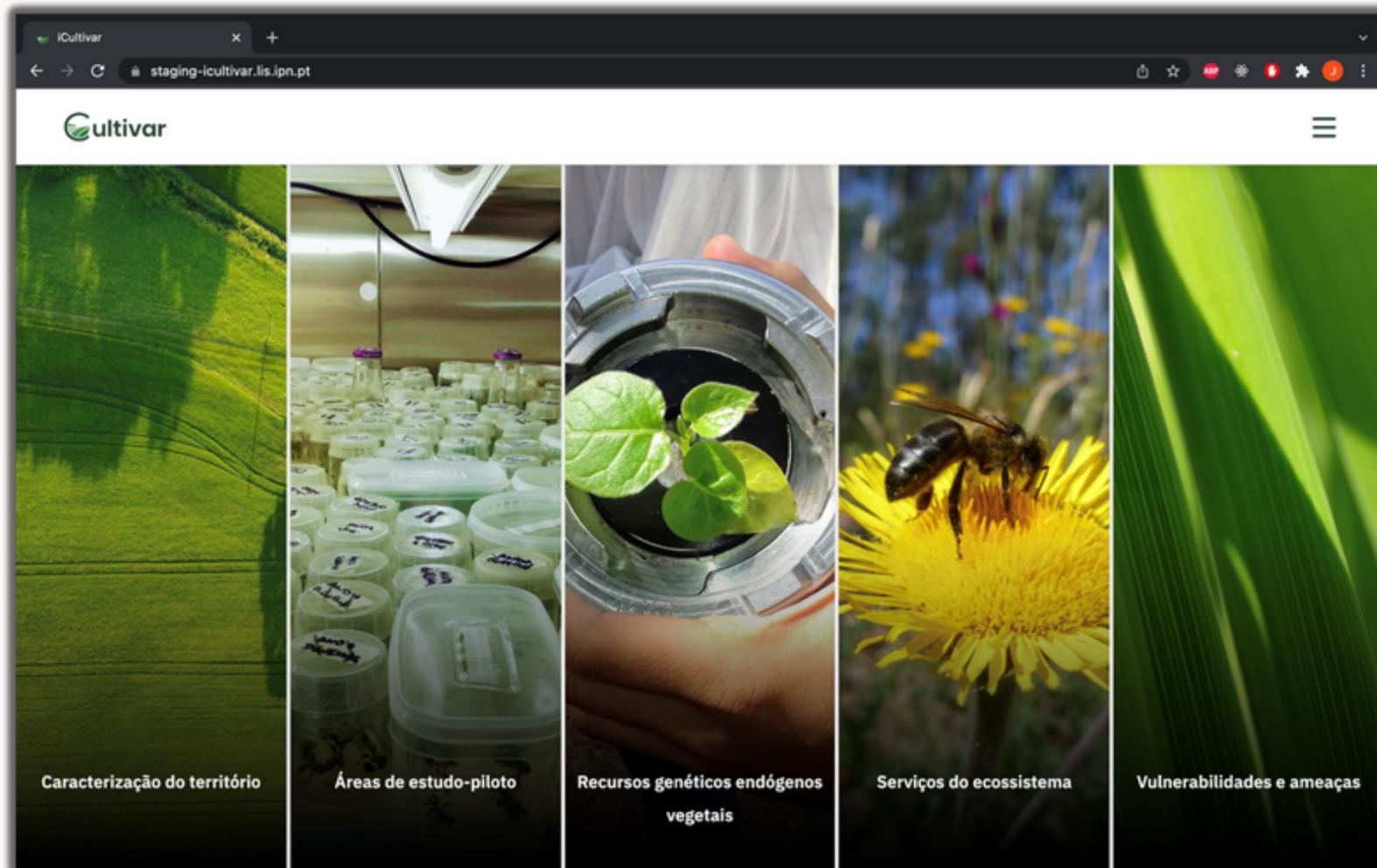
Identification and functional  
characterization of the chestnut tree  
(*Castanea sativa*) - from tree to the gut:  
production, nutrition and functional  
characterization



Life Cycle assesment

# Platform

icultivar.pt



Cofinanciado por:



# Team



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional